



機能訓練への取組

ご利用者さま方は、個々のリハビリ計画に基づき、理学療法士の指導のもと、機能向上を目指してリハビリを頑張っています。今回は、その一部をご紹介します。



在宅復帰に向けて全身
的な体力・持続力アップ
を図ります



平行棒を使い歩行訓練
を行います。足を高く挙げ、
大股歩き、横歩き等
も行います。



体幹のバランス能力向
上を目的に行います。



入浴時、階段があるの
で、安全な入浴動作を目的
に行います。



立ち上がり、歩行、
階段等に必要足の
外側の筋肉強化
を目的に行います。
安定性向上を図り
ます



股関節周囲の筋力強化



大腿前面の筋力強化
立ち上がり、階段、歩行に
必要な筋肉をつけます。



体幹のストレッチ
肩関節周囲の機能向上
目的です。



独歩での歩行訓練
声かけをしながら
行います。



体幹上肢機能向上の
ために行っています。
単純な運動では
集中出来ない場合
は、遊びを踏まえたり
以前好きだった事
を取り入れて行いま
す。

避難訓練



5/26 追手町消防隊と地域の町内会合同の、
大規模な防災訓練を実施しました。ご利用者
さまたちも参加していただき、厨房付近か
らの出火を想定し、通報、初期消火、避難誘
導、本部設置、トリアージなどの訓練を行
いました。訓練を通して、消防や地域との連携
の重要性や、緊急時の対応を再確認するこ
とができました。

通所リハビリ通信



新緑がまぶしい初夏の5月、通所リハビリのご利用者さま
方は、様々なことに取り組んでいます。

中庭では、さやえんどうが実をつけ、収穫作業を行いました。
ご利用者様方のほうが畑仕事についてはとても詳しく
で、たくさんのさやえんどうを採ることができました。

そして、ボクシング体操にも挑戦しました。伸縮性のある
布を使ってアッパーやジャズ！腕や脚のトレーニングを行
います。皆様とても張り切って体を動かしていました。

また今月の誕生会では、みなさまで白玉あんみつを作り
ました。白玉を湯せんにかけて作り、フルーツや餡をのせて、
美味しいあんみつが出来上がりました。

バレーボール大会



5月の誕生日イベントとして、バレーボール大会を
開催しました。2チームに分かれて風船やビー千ボ
ールを打ち合います。途中、風船が割れてしまっ
たり、ネットに引っかかってしまったりしまっ
たり、まるで選手のような強いサーブをする方
や、立ち上がってボールを追いかける方など
もいて、白熱した大会となりました。車椅子
の方も自分から手を出してボールを打つ姿
がみられ、皆さま体を動かして、笑顔あ
ふれる楽しいイベントとなりました。

5月の空



天気快晴！気温が30度近くまで上
がった5月のある日、皆さまと外散歩
をしました。暑い中も爽やかな風が気
持ちよく、こいのほりも空高く泳いで
いましたよ。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL：054-277-3300
FAX：054-277-3305

