

とくしゅうえん通信

平成28年4月号

雑人形写真館



3月3日ひな祭り。今年もかわいらしいお雑様が玄関を彩りました。お雑様の横には、とても綺麗な春らしい生花が華を添えています。当苑入所中の利用者さまが生けてくださいました。かわいらしいお雑様の横で、お雑様に負けないくらいかわいらしい笑顔カメラに向けてくださる女性の皆さま。とても素敵ですよ。



春の午後のひととき

3月中旬、最高気温が20度近くまであがるほど暖かくなり、春の空気を感じられるようになってきました。ご利用者さま方も、天気の良い日には外に出て、午後のひとときを過ごされることが多くなりました。春の日差しをいっぱい浴びながら、みなさまで談笑したり、歌を歌ったりと、とても楽しそうです。「気持ちいいね」「暖かいね」との声も聞こえてきます。ある日の午後、事務所の外から聞こえてくるみなさまのきれいな歌声。～春のうららの隅田川♪～「花」という歌を二部合唱で唄われていました。ただ今、下のパートを練習中です。つつい上のパートにつられてしまうので難しそうです。

通所リハビリ通信



玄関に飾られた雑人形が通所リハビリのご利用者さまたちをお出迎えしていた3月、ようやく外の空気も春らしくなってきました。桜の開花が待ち遠しく、静岡の有名な花見スポット巡りができるすごろく遊びでひと足早いお花見を楽しみました。「駿府城公園」や「清水船越公園」などに立ち寄る途中で、「1回休み」や「スタートまで戻る」があったり、「春の歌を歌いましょう」などの遊びがあったりと、一喜一憂しながらゴールを目指しました。また、今月の誕生日会では、イチゴジャムとパンケーキを手作りし、その美味しさに舌鼓をうっていました。甘酸っぱいジャムと甘いパンケーキがとても絶妙でした。

編集後記
三月二十七日、静岡でも桜開花となりましたが、私の自宅近くの静岡付属小学校の桜は、それよりひと足早く満開となっていました。日本人にとって特別な存在の桜。本当に綺麗で心が和みますね。皆さまもお花見を楽しみましたでしょうか。当苑ご利用者様もお花見ドライブをととても楽しみにしています。来月号では、その様子をお届けできると思います。どうぞお楽しみに。
事務 佐塚由佳

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305