

とくしゅうえん通信

平成28年5月号

花見ドライブ



静岡市桜開花のニュースが流れ、花見の季節となった3月後半から4月初め、入所者さまをお連れして花見ドライブに行ってきました。道中、桜の花だけでなく、桃の花や菜の花も満開で、春を楽しみながらのドライブとなりました。駿府公園のお堀沿いや、安倍川の土手沿いに足を運び、かわいらしい桜の花に心魅せられていらっしゃいました。土手では車から降りて散策。落ちている桜の花びらや幹をひろったり、花の匂いを嗅いだり、タンポポを摘んだり、みなさまとても喜ばれていました。また、用宗海岸でも車外に降り、海の空気を味わいました。天気の良い日だったので、海の向こうの焼津まで見渡すことができました。徳洲苑に戻ってきた皆様は、桜の花びらや野に咲く花を手に持ち、笑顔があふれていらっしゃいました。



通所リハビリ通信



4月の通所リハビリでは、せっけん作りに挑戦しました。ビニールの中の石鹸素地にいい香りのするオイルや蜂蜜を入れて、手で揉んで混ぜます。それをビニールからだし、粘土のようにこねていくのですが、その作業が手の運動になるとの声も聞かれました。型をとって、固めたらできあがり！作業中に手についた石鹸で手を洗うと、とても泡立ちがよく、いい香りで、肌がすべすべになり、皆さま大満足されていました。

また、通所リハビリでも書道教室を行いました。皆さまとても力強く上手な字を書いていらっしゃいました。

書道教室

2Fフロアにて、書道の先生による書道教室が行われました。背筋をピンと伸ばし、筆をしっかりと持って、力強く「光」という文字を書きます。お手本を見ながら半紙に向かっている皆さまは、とても真剣な面持ちです。先生の指導のもと、筆を進めますが、みなさまとてもお上手です。赤いインクで添削されるときには、とても懐かしく、学生時代に戻ったようでした。これからも定期的に書道教室を開催する予定です。

チューリップ畑

色とりどりのチューリップが満開になった徳洲苑の裏庭がとても綺麗です。



空を泳ぐこいのぼり



今年も裏庭では、大きなこいのぼりが元気良く空を泳いでいます。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305