

# さつまいも掘り



裏庭で栽培していたさつまいもが収穫時期となったため、通所リハビリ、入所者合同のさつまいも掘りを行いました。畑仕事が得意なご利用者さまもいらっしたため、私たち職員も教わりながらの作業となりました。ツルを刈って、コロコロとした大きなさつまいもが顔を出し、気がつけば籠いっぱいさつまいもを収穫することができました。



## ヘイゼルさんとエリカさん



フィリピンから日本の介護を学ぶために2名の女性が来苑しています。利用者さま方の輪の中に入って、お話をしたり一緒にレクリエーションを楽しんだりしてくださっています。おふたりにいろいろ聞いてみました。



- Q：出身はフィリピンのどちらですか？
- A：アンギレス市というところです。
- Q：フィリピンにもこのような高齢者施設はありますか？
- A：ボランティアの会社が運営する施設はありますが、たくさんはありません。
- Q：介護の仕事を見てどうですか？
- A：次々とやることが多くて大変そうだけどとても興味深いです。
- Q：利用者さま方はどうですか？
- A：みなさまとても優しく楽しいです。甘えたい。おしゃべりすることで日本語の勉強にもなります。
- Q：好きな日本の食べ物、嫌いな食べ物は？
- A：好きなものはラーメン。嫌いなものは納豆。
- Q：勉強が終わった後は？
- A：覚えたこと教わったことをフィリピンの人にも教えたい。きれい好きなところも教えたい。

## 通所リハビリ通信



当苑で収穫したさつまいもを使用して、さつまいもきんつば作りをしました。ちょうど静岡女子高等学校の生徒さんが介護実習に来ていたため、生徒さんたちにもお手伝いをさせていただきながら、おいしいさつまいもきんつばを作ることができました。

また天気の良い午前中、ご利用者さまたちと一緒に屋上にあがって綺麗な空気を楽しみました。この日は富士山をきれいに見ることができて、みなさまとても感動していました。これから寒い季節がやってきますが、元気に通所リハビリの活動をしていきたいと思ひます。

## 屋上からの富士山



11月、この時期は一番富士山がきれいに見えます。晴れた日にはこんなにきれいな富士山を屋上や窓際から見るができます。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL：054-277-3300  
FAX：054-277-3305

