

とくしゅうえん通信



平成29年9月号

流しそうめん



連日 37 度近い気温が続いています。この猛暑では食欲も落ちていますね。そんな中、8/25(金)のお昼は、清涼感あふれる流しそうめんを行いました。チョロチョロと水が流れる音が涼しげで、利用者さま方はそうめんを上手にすくって美味しそうに食べていました。中には、お椀いっぱいにならぬように、ずっとお箸が止まらないくらいたくさん食べていらっしゃる方もいました。みなさま笑顔があふれていますね。

調理実習



女性の利用者さま方と調理実習を行いました。野菜を洗うところから始まり、野菜を切り、炒めて、調理器具を洗って片付けるところまで職員の手伝いはほとんど必要ないくらい手際よく行うことができました。なすとピーマンの炒め物を2種類作り、どれもとてもおいしく出来上がりました。

外出支援



「小学校の時の同級生に会いたい!」利用者様のそんな願いをかなえるための外出支援を行いました。利用者様は小学生の頃から変わっていなかったようで、同級生の方も覚えていてくださったようです。懐かしい友とのおしゃべりは尽きないものでね。

ひまわり畑



夏の花といえばひまわり。ここ徳洲苑でもひまわりがとてもきれいに咲いています。人よりも背が高く、太陽に向かって元気に咲いている、そんなひまわりを見ていると元気がもらえるような気がします。暑い夏ももうすぐ終わりですね。

通所リハビリ通信



猛暑が続く8月、通所リハビリでは先月裏庭で収穫したかぼちゃを使って、蒸しパンを作りました。ホクホクしたかぼちゃを使って作る蒸しパンは、とても美味しく、みなさまに大好評でした。そして、あっという間に8月も過ぎていき、もうすぐ9月。お月見を題材にした吊り絵を作りました。うさぎが飛び跳ねているようでとてもかわいらしい作品です。来月には完成する予定です。

まだまだ暑い日々は続きますが、利用者様は元気にリハビリや体操を頑張っています。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305