



オクタバンド



伸縮性のあるタコの足のようなカラフルなバンド「オクタバンド」は、自己表現や自発性、仲間意識を刺激し、認知症の方のリハビリに効果的と言われています。当苑では、この「オクタバンド」を取り入れ、日頃のレクリエーションに活用しています。

この日もレクリエーションの一環で、オクタバンドをみんなで楽しみました。バンドをみんなで持って、ボールを中心円で弾ませます。簡単なようでいてけっこう難しい。でも、何度か挑戦していくうちにだんだん上手になり、ボールを落とすことなくボールを弾ませることができるようになりました。みなさん夢中に楽しんでいますね。これからも継続的に挑戦していこうと思います。

ミッケルアート



昔懐かしい絵を見ながら昔のことを回想したり、その絵に登場する動物や虫のことを話したり、ミッケルアートにはいつも新しい発見があります。そして、そんな話からいろいろな会話が広がり、みなさんの楽しい話を引き出すことができます。今回もそんな楽しい話題をいっぱい聞くことができました。

通所リハビリ通信



猛暑が続く中、ご利用者さまがたは当苑通所リハビリに通ってくださり、リハビリを頑張っています。そんな中、リハビリ計画が終了し、通所リハビリを卒業していくご利用者さまの卒業式を行いました。ちょっと寂しいですが、リハビリ開始から4ヶ月、元気になって卒業を迎えることができたことが、とても嬉しいです。

7月20日は土用の丑の日。昼食に鰻の蒲焼きをご提供させていただきました。まだまだ暑い日が続くようなこの夏を、鰻のパワーで乗り切りたいですね。

おやつレク



入所者の皆さまとおやつレクを行いました。今回はこの暑い時期にぴったりのおやつ「フルーツ」を作りました。まずはいろいろなフルーツを切るところから、皆さまにお手伝いをいただきました。女性の入所者さま方はやはり包丁さばきが上手で、手際よい手つきでフルーツを切っていきます。そして、牛乳とフルーツの素を混ぜてできあがり。美味しくて涼しげな夏のデザート「フルーツ」をご堪能いただきました。



7月行事食
土用の丑の日
おしながき

鰻の蒲焼き
三つ葉のお吸い物
夏野菜のうすくず煮
甘酢和え
ゼリー

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305