



## すいとん作り

～終戦記念日の行事食



8月15日は73回目の終戦記念日。戦時中の食をみなさんで調理して食べていただくということで、すいとんの行事食を行いました。小麦粉に水を入れて練ってお団子にするところからスタートです。調理をしながら、「母が作ってくれたよ」「うちがうどん粉を練って作ったよ」と、すいとんにまつわる思い出をお話してくださいました。戦争中の苦い思い出が蘇ってくる方もいらっしたようです。職員はすいとんを知らない人が多く、とても興味深いお話でした。丸めた団子を出汁と醤油で味付けした土鍋の中に入れていきます。

そして、屋食は土鍋に入れた熱々のすいとんを提供させていただきました。野菜がたくさん入ったすいとんはとても美味しく、栄養満点でした。



## ひんやり美味しいカキ氷



35度を超える猛暑が続く日本列島。暑い日が続くと涼を求めたくなりますよね。そんな中、入所フロアにカキ氷屋さんがやってきました。秩父の水を使用したカキ氷はふんわりと柔らかく滑らかです。シロップは、イチゴとメロンとレモンをご用意しました。お祭りなどでは種類しか選ぶことができませんが、今回は贅沢に3種類全部かけたレインボーも好評でした。冷たい夏のデザートにみなさま大喜びでした。

## 通所リハビリ通信



8月に入ってから連日体温に近いくらいの気温が続いていますが、みなさま暑い中元気に通所リハビリに通ってくださっています。ボールを使った体操やカレンダー作り、裏の畑で採れたきゅうりを使った調理クラブなど、個々のプランに合わせた活動を行っています。

そして、今月の行事食は夏の定番そうめん、暑い中でもツルツルと食べやすいですね。

## フラダンス



フラメイテンと仲間たちの皆さまがお越しになり、ウクレレの生演奏と歌をバックにフラダンスを披露していただきました。ダンサーを真似て手を動かして一緒におどっている方や、知っている歌をいっしょに歌っている方もいて、楽しい演奏会となりました。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL: 054-277-3300  
FAX: 054-277-3305

