

# 新茶会



新緑の候、今年も新茶の季節がやってきました。今年の新茶会は、株式会社さんわの営業部の方がお越しになり、新茶を振る舞っていただきました。茶葉は遠州地域で採れたものをブレンドしているとのこと。深蒸し茶でとても味わい深く香り高い緑茶です。

ご利用者さま方は、新茶の香りとまろやかな味を堪能しました。お茶請けには落雁をご用意しました。口にされると甘い味が口に広がってすぐ溶けてしまう落雁は新茶とも相性がぴったりです。全国屈指の茶所静岡、お家でのお茶を作っていた方や茶摘みのお手伝いをした経験があるご利用者様も多く、新茶シーズンは忙しかったなど静岡ならではのエピソードをお話してくださいました。



## ギター侍参上

5/16(水)ギター侍の是永さまがお見えになり、ギター一本で歌を届けてくださいました。楽曲は、昔懐かしい歌謡曲や童謡など、皆様がよく知っているものばかりで、ご利用者さまも一緒に口ずさんでいらっしゃいました。歌を歌っている時のご利用者さまはみんな笑顔で楽しそうでした。是永様は定期的に訪問に来てくださいますので、これからも皆様と楽しい歌の時間を過ごしていきたいと思っております。

## フラワーアレンジメント

## 通所リハビリ通信



5月の通所リハビリでは、新茶の会を行いました。採れたての茶葉でいれた新茶はまろやかでとても美味しく、皆様じっくりと味わっていらっしゃいました。お茶の煎れ方についての質問をする利用者さまもいらっしゃり、ご自分でお茶を煎れるときの参考にできると、とても好評でした。

個別リハビリでは、理学療法士の指導のもと、それぞれの計画をたてて行って、自転車こぎなどのマシンも取り入れています。天気の良い日には、散歩などの屋外での活動も取り入れています。晴れ渡る5月の午後は外気浴がとても気持ちが良いですね。



隔週火曜日フラワーアレンジメントを行っています。皆様の作品は、各フロアのエレベーター前ナースステーションに展示しておりますので是非ご覧ください。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL: 054-277-3300  
FAX: 054-277-3305