

# とくしゅうえん通信

令和元年11月号

## 秋の運動会



スポーツの秋。静岡徳洲苑の秋の恒例行事、運動会を行いました。初めに選手宣誓を行い、紅白に分かれて、白熱した戦いが繰り広げられました。玉入れでは、籠めかけて一斉に玉を投げ入れます。その勢いは凄まじく、籠を支える職員が驚くほどでした。パン食い競争は特に盛り上がりました。皆さま大きな口を開けてパンを取っていましたよ。取ったパンはおやつとして美味しくお召し上がりいただきました。とても楽しそうな皆様の笑顔を見ることができました。



## おやつレク



今月のおやつレクは、ハロウィンが間近なので、かぼちゃムースにデコレーションをして楽しみました。生クリームを絞ってチョコチップを振りかけたら出来上がり。ハロウィンの時期にぴったりのかわいいデザートをご堪能いただきました。

## 通所リハビリ通信



通所リハビリでも運動会を開催いたしました。葵区と駿河区のチームに分かれ、得点を競い合いました。玉入れでは、籠の高さの位置によって得点に分かれ、高得点を狙って頑張って玉を投げ入っていました。借り物競争では、糸を巻き付けて箱を手繰り寄せ、お題の紙を読みます。お題の中には「一風変わった「事務所の人と握手をする」や「洗濯物を干す」などがありました。リハビリも取り入れながらの運動会は大変盛り上がりしました。

## 避難訓練



避難訓練を行いました。突然の災害に備えて定期的に避難の仕方や防災器具など確認を行っています。

## ギター侍



ギターで歌をお届けするギター侍の是永さまが演奏会を行い、みんなで歌って楽しみました。歌謡曲や童謡など思い深い歌がいっぱいで涙を流して喜んでいらっしゃる方もいました。

## 松花堂弁当



10月の行事食は運動会にぴったりの松花堂弁当でした。

梅しご飯、海老フライ、焼鮭、厚焼きたまごなど豪華で彩豊かな秋らしいお弁当をご提供いたしました。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL：054-277-3300  
FAX：054-277-3305