

新茶会



今年も新茶の季節となりました。ご利用者さまに静岡の新茶を味わっていただくこと、新茶会を企画いたしました。茶葉は、掛川の深蒸し茶を使用しました。豊かな香りとともに美味しい新茶をお届けしました。お茶請けには甘納豆をご用意、甘納豆の甘さが新茶に良く合います。新茶は、茶葉の中にテアニンがより多く含まれており、体に良い効能がたくさんあるそうです。お茶どころ静岡の初夏の味を堪能していただきました。



誕生日会



屋外で誕生日会を開きました。みんなでティーパーティーを行い、ハッピーバースデーの歌を歌って皆様のお祝いをさせていただきました。皆様の1年が幸せで来年も元気に誕生日を迎えることができますように。

習字クラブ



クラブ活動発足、今回は習字クラブをご紹介します。お題は「新茶」です。皆さまとても上手です。

上映会



毎週1回、上映会を開催しています。今回は往年の大スターが主演の映画を上映しました。青春時代が蘇りますね。

通所リハビリ通信



5月の通所リハビリでは、調理実習を行いました。静岡徳洲苑の畑で採れた新鮮な大根の葉を使って胡麻和えを作りました。ご利用者様方は、慣れた手つきで調理をして、美味しい胡麻和えが完成しました。

また、新茶会を行いました。深蒸しの静岡茶を煎れて、新茶を味わっていただきました。お茶請けの甘納豆も大好評でした。

感染症防止対策に努めつつ、今月も元気にリハビリに励んでいます。

編集後記

6月、じとじとした天気が続く梅雨の季節となりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染症の影響で面会規制が続きます。ご家族の皆様にはご不安ご心配をおかけしています。大きなイベントはできませんが、皆さまが季節を感じ楽しむことができるレクリエーション活動をこれからも企画していきます。とくしゅうえん通信を通して、皆さまの日頃の様子をお伝えすることができれば幸いです。

事務 佐塚 由佳