

とくしゅうえん通信



令和4年11月号

オクタバンド



みんなで輪になりテープを引っ張り合っ
てボールを弾ませる遊び、オクタバンド
を行いました。ボールを弾ませることは
簡単なようでとても難しく、すぐにボー
ルは落ちてしまいます。しかし、みんな
で協力して息を合わせるオクタバンドは
とても楽しいです。遊びを通して、機能
向上や認知症予防にも繋がる遊びリテー
ションを今後も取り入れていきます。



歌を歌おう



みんなで歌を歌う時間、楽しい時間です。選曲はその日によって違います。童謡や昔懐かしい歌謡曲など、皆さまが良く知っている曲を歌います。歌を歌うことは、気分転換にもなりますし、筋力や脳の訓練にもなると言われています。みんなで歌うと楽しくて、フロア内が素敵な歌声で響き渡りました。

通所リハビリ通信



10月、天候も穏やかで過ごしやすい季節です。屋外での活動も増えてきました。

日々のリハビリもとてもやりやすい季節となりました。静岡徳洲苑の通所リハビリにはいろいろなマシンがあり、ご利用者さまの機能訓練に活用されています。通所リハビリに通うようになってから、以前より元気になったというお声もいただいています。そのような声が私たちの励みとなりとても嬉しく思います。

黄色の彼岸花



秋の花といえば彼岸花。徳洲苑の花壇は黄色い彼岸花が満開となっていました。黄色い彼岸花は珍しく、ご利用者さまたちも散歩中足を止めて黄色い花の絨毯を楽しまれています。

台風15号



9/23に発生した台風15号は記録的な大雨をもたらし、24日深夜静岡徳洲苑の1階が浸水被害を受けました。リハビリ室やリネン室などが水浸しになり、24日は通所リハビリを休止させていただきました。静岡県内は停電や断水被害など深刻な被害を受け、激甚災害に指定されるくらいの大きな災害となりました。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305