

# とくしゅうえん通信



令和5年6月号

## 新茶の会



2023年の八十八夜は5月2日。新茶の会を行いました。採れたての新茶は香り豊かでほんのり甘くとても美味しいです。新茶は健康にとっても良く長寿の薬とも言われています。ご利用者さまは、美味しい茶菓子とともに新茶を味わっていました。「美味しいね」という声を聞くことができました。



## インドネシア技能実習生

4月からインドネシアから技能実習生が当施設にて介護士として従事しています。とても一生懸命で対応も丁寧です。ティカさんとナナスさんにインタビューをしてみました。



①出身はインドネシアのどちらですか？

ティカ：チュグジャワ島のクラテンという街です。

ナナス：マカサルという街から来ました。

ティカ・ナナス：インドネシアは首都がジャカルタで5つの島からできています。

②インドネシアにも高齢者施設がありますか？

ティカ・ナナス：はい、あります。看護師が働いていて介護士はいません。

③利用者さまと1か月接してみてどうですか？

ティカ：とても優しくてみなさん笑顔。嬉しいです。

ナナス：インドネシアのことを聞きたいと言ってくれました。

④好きな日本の食べ物嫌いな食べ物は？

ティカ・ナナス：好きな食べ物は牛丼、うどん、カレーライス。苦手な食べ物は生の魚です。インドネシアのカレーとは少し違う。

⑤好きな日本の言葉は何ですか？

ティカ 「おつかれさまでした」など挨拶の言葉が好き。

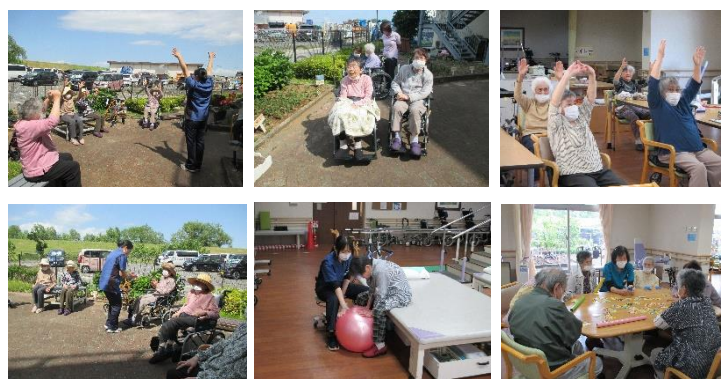
ナナス 「がんばります」の言葉が好きです。

⑥今後の目標を教えてください。

ティカ 介護士として働いて貯金して日本を旅行したい。富士山を見たりティスニーランドに行ったり日本の文化を知りたい

ナナス お寺や神社など有名な場所に行って日本の文化を知りたい。

## 通所リハビリ通信



新緑が映え清々しい青空が広がる5月、外の空気が気持ち良い季節です。通所リハビリの利用者さまも屋外で体操やお散歩をしてリフレッシュしています。日頃のリハビリでは、機能訓練に加えて、回想法も取り入れています。昔懐かしい絵を見ながらお話をすることで認知症予防効果があると言われています。みなさんとのお喋りも楽しいですね。

## 外出支援



天気の良い日は外出支援を行っています。きんつばを買いに行ったりアイスを食べたりとても楽しいお出かけです。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL：054-277-3300  
FAX：054-277-3305