

とくしゅうえん通信

令和7年8月号

すいか割り



豪雨で安倍川が増水したため安倍川花火大会が中止と発表された翌日、すいか割りを楽しみました。棒を持ってすいかを割るご利用者様の顔は真剣そのもの、気迫がこもっていました。すいか割りを楽しんだ後のおやつはすいかをいただきました。甘くて瑞々しいすいかをご利用者様は美味しく味わっていました。

とうもろこし



梅雨明け後猛暑が続きます。夏の暑さに負けなためには旬の夏野菜は効果的です。ご利用者さまと旬のとうもろこしを茹でて食べました。とうもろこしはとても甘くて美味しくご利用者も喜ばれていました。とうもろこしは炭水化物だけでなく、食物繊維やビタミン、ミネラルなど豊富な栄養素を含む食材とのことでした。

通所リハビリ通信



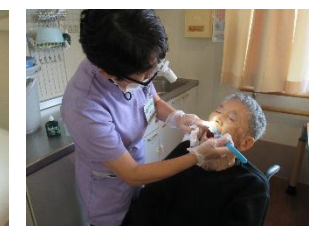
酷暑の夏、体温を超える気温が続きます。通所リハビリではご利用者様の体調面を気遣いながらリハビリを行っています。リハビリは機能訓練だけでなく、洗濯干しや洗濯ばさみを片付ける作業など日常の仕事を取り入れて手先を動かす訓練もおこなっています。

枝豆収穫



徳洲苑の裏の畑で枝豆を収穫しました。たくさんの枝豆を収穫することができました。収穫した枝豆はご利用者さまにお手伝いをいただき枝から切り離しました。採れたての枝豆は新鮮でとても美味しそうですね。

口腔ケア



美味しいものを美味しく食べるために、そして誤嚥性肺炎の予防のために口腔ケアはとても大切です。当施設では、歯科衛生士による口腔ケア管理を行っています。入れ歯や歯と歯の間も清潔にして口腔内の機能維持をめざしています。

認知症チームケア



当施設では認知症チームで適切なケアを提供する体制を整えています。認知症の改善に効果的なレクリエーションを取り入れることで生活の質（QOL）の向上が期待できます。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL：054-277-3300
FAX：054-277-3305