



令和8年1月号

日 謹賀新年



皆さまには昨年も温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

2026年は「辛(うま)」の年です。辛は勢い・活力・前進を象徴し、古くから希望と躍動のエネルギーをもたらす存在として親しまれてきました。

私たちもこの新しい一年を迎える利用者様一人一人がより健やかに、そして穏やかに日々を過ごしていただけよう、職員一同、さらなる向上を目指して取り組んでまいります。辛の年にならい、医療・介護の現場においても、迅速かつ前向きな姿勢で課題に向き合い、新たな知識の習得や取り組みを進めながら、より質の高いサービスを提供できるよう努めてまいります。

介護の中でご不安やご負担を感じる場面もあるかと思いますが、皆さまの生活が安心と快適に満ちたものとなるよう、今年も全力でサポートいたします。

本年も変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆さまとご家族にとって、希望にあふれた素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



2026年1月吉日

介護老人保健施設静岡徳洲苑

施設長 後藤晴香

クリスマス会



2025年は雨のクリスマス。今回も楽しいクリスマス会を行いました。職員がサンタやトナカイに扮して「きよしこの夜」と「ジングルベル」を歌い盛り上げました。クリスマスケーキはバイキング形式にて好きなケーキを選んでいただきました。シャンメリーもご利用して楽しいクリスマス会となりました。

通所リハビリ通信



新年明けましておめでとうございます。本年も通所リハビリをよろしくお願ひいたします。

通所リハビリでは、シニアヨガを取り入れました。

シニアヨガは、座ったまま無理なく身体を動かすことができます。通常の歩行訓練やマシンを使った訓練に加え、新しい試みにも挑戦しています。

本年もご利用者様が楽しく安全にリハビリを行うことができるよう務めて参ります。

ホットドック



ホットドッグを作りました。焼いたソーセージをパンに挟んでケチャップをかけて出来上がり。楽しく美味しいおやつの時間となりました。

お鍋パーティー



ご利用者様とお鍋パーティーを行いました。寒い日は食材の栄養が詰まったお鍋で身体の芯から温まりたいですね。

口腔ケア摂食嚥下勉強会



歯科衛生士による口腔ケア摂食嚥下の勉強会を行いました。

介護現場における口腔衛生は非常に重要です。

食べることしゃべることは幸せに繋がり、健康維持や生活の質を上げることに繋がります。当施設では口腔衛生の知識、技術向上のため、引き続き職員への指導を実施いたします。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑

〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15

TEL: 054-277-3300

FAX: 054-277-3305